

## Teori- og træningsdag i Emotions Fokuseret Terapi

*Vi skal kunne opfinde terapi, fra klient til klient, fra session til session,  
- og fra øjeblik til øjeblik*

### Hvad

Der udbydes træningsdag i Emotions Fokuseret Terapi (EFT).

Træningsdagen henvender sig til studerende og nyuddannede psykologer og psykoterapeuter der ønsker at udvikle og skærpe deres terapeutiske kompetencer, generelt samt indenfor EFT.

Træningsdagens formål er at skabe et rum hvor det er muligt at prøve sig selv af, træde ved siden af og komme tilbage, udfordre samt udvikle sig selv og egne terapeutiske kompetencer.

Derudover er det muligt at se andre træne, blive inspireret, få sparring og dele refleksioner og undrende spørgsmål åbent i rummet.

### Hvorfor

Som terapeuter skal vi have en teoretisk forståelse med os, men det er afgørende at vi også træner at omsætte vores viden til praksis.

Ingen klienter eller processer er ens, og derfor kan vi ikke kun læse os frem til hvordan vi som terapeuter arbejder terapeutisk. Terapi er også en form for mesterlære. Vi er nødt til at sidde i feltet, at lære at bruge os selv, vores intuition, fornemme "what's most alive", samt at bruge vores eget nervesystem som en form for klangbund ind i det fælles resonansfelt.

Det er processen der guider os i rummet, den kan vi ikke forberede eller forudse. Vi kan kun træne hvad det er vi som terapeuter er opmærksomme på, samt træne og få erfaring med hvilke responser og interventioner der kan være støttende til et frugtbart terapeutisk arbejde.

### Hvordan

På træningsdagen vil der være et oplæg om EFT's forståelse og anskuelse af emotioner, hvordan vi kan "vække", udfolde, udforske og støtte vores klienter til at forandre den emotionelle smerte.

På dagen vil flere af deltagerne få mulighed for at træne en træningsterapi i plenum, under direkte supervision. Hvis flere end det er muligt ønsker at træne, trækkes der lod mellem deltagerne.

Resten af gruppen vil fungere som proces-observatører/reflekterende team, der efter hver terapi har mulighed for at dele deres refleksioner, observationer og nysgerrighed åbent i rummet.

## Det Praktiske

Det er muligt at tilmelde sig teori- og træningsdagen selvom du ikke ønsker at træne som terapeut.

Alle tilmeldte skal være indstillet på at gå på som klient.

Rummet er fortroligt, og alle deltagere er underlagt tavshedspligt ved træningsterapiernes indhold.

Tilmelding fordrer at du er psykolog eller psykoterapeutstuderende på overbygningen, eller er uddannet fra en psykolog- eller psykoterapeutisk uddannelse.

**Dato:** 3. september, 2022

**Tid:** 10:00 - 17:00

**Sted:** Nørre Søgade 27A, (LagoCph) 1370 København K.

**Pris:** 1.250,-

**Tilmelding:** Send mig en mail.

Husk at skrive om du ønsker at træne som terapeut eller være observatør.

Når din tilmelding er bekræftet, bedes du indbetale beløbet via mobilepay, **754744**, eller på konto: Reg nr. **5379**, Konto nr. **0000249270**

Din tilmelding er først sikret ved indbetaling.

Tilmelding er bindende, og der gives ikke kompensation ved udeblivelse eller aflysning fra deltagernes side. Husk at skrive dit navn på overførslen.

Der vil på dagen være te og kaffe samt formiddags- og eftermiddags snack. Der vil være en frokostpause på en time, hvor det er muligt at købe mad fra de omkringliggende spisesteder.

Det handler ikke om at være perfekt - men om at træne og udvikle sig i et rum hvor der er plads til at snuble, grine, græde og glædes.

Glæder mig til at se dig,

Varme hilsner Amalie Nybroe  
Psykoterapeut MPF, underviser, supervisor