

## Træningsgrupper i Emotions Fokuseret Terapi - Enkelt dag

*Vi skal opfinde terapi, fra klient til klient, fra session til session,  
- og fra øjeblik til øjeblik*

### Hvad ?

Der udbydes nu træningsdag i Emotions Fokuseret Terapi, EFT.

Træningsdagen henvender sig til dig der ønsker at udvikle og skærpe dine terapeutiske kompetencer, generelt samt indenfor EFT.

Alle deltagere vil på dagen få mulighed for at træne en træningsterapi under direkte supervision.

Træningsdagens formål er at skabe et rum hvor det er muligt at prøve sig selv af, træde ved siden af og komme tilbage, udfordre samt udvikle sig selv og egne terapeutiske kompetencer.

Derudover er det muligt at se andre træne, blive inspireret, få sparring og dele refleksioner og undrende spørgsmål åbent i rummet.

### Hvorfor ?

Som terapeuter skal vi have en teoretisk forståelse med os, men det er afgørende at vi også træner at omsætte vores viden til praksis.

Ingen klienter eller processer er ens, og derfor kan vi ikke kun læse os frem til hvordan vi som terapeuter arbejder terapeutisk. Terapi er også en form for mesterlære. Vi er nødt til at sidde i feltet, at lære at bruge os selv, vores intuition, fornemme "what's most alive", samt bruge vores eget nervesystem som en form for klangbund ind i det fælles ressonansfelt. Det er processen der guider os i rummet, den kan vi ikke forberede eller forudse. Vi kan kun træne hvad det er vi som terapeuter er opmærksomme på, samt træne og få erfaring med hvilke responser og interventioner der kan være støttende til et frugtbart terapeutisk arbejde.

### Hvordan ?

På dagen vil **Alle** deltagere få mulighed for at lave en træningsterapi i plenum under direkte supervision.

Ved hver terapi vil resten af gruppen fungere som proces-observatører/reflekterende team, der efter hver terapi har mulighed for at dele deres refleksioner, observationer og nysgerrighed, åbent i rummet.

### Det Praktiske:

Dagen henvender sig til dig der ønsker at træne dine terapeutiske kompetencer.

Alle tilmeldte skal være indstillet på at gå på som klient.

Rummet er fortroligt, og alle deltagere er underlagt tavshedspligt ved træningsterapiernes indhold.

Tilmelding fordrer at du er psykolog eller psykoterapeut studerende på overbygningen eller uddannet fra en psykolog- eller psykoterapeutisk uddannelse.

**Dato:** d. 26 september 2022

**Tid:** Dagen starter kl. 10.00 og der afsættes en time pr deltager, samt en time til frokost.

**Sted:** Nørre Søgade 27A, tæt på offentlig transport, 800m fra nørreport st.

**Pris:** 1.000,-

**Tilmelding:** Send mig en mail på [nybroe.terapi@gmail.com](mailto:nybroe.terapi@gmail.com)

Når din tilmelding er bekræftet, bedes du indbetale beløbet via mobilepay, **754744**, eller på konto: Reg nr. **5379**, konto nr. **0000249270**

Din tilmelding er først sikret ved indbetaling.

Tilmelding er bindende, og der gives ikke kompensation ved udeblivelse eller aflysning fra deltagernes side. Husk at skrive dit navn på overførslen,

**Antal:** 3-6 deltagere

Der vil være en frokostpause på en time, hvor det er muligt at købe mad fra de omkringliggende spisesteder.

Det handler ikke om at være perfekt - men om at træne og udvikle sig i et rum hvor der er plads til at snuble, grine, græde og glædes.

Glæder mig til at se dig,

Varme hilsner Amalie Nybroe  
Psykoteraapeut MPF, underviser, supervisor